

Manifest

za nesovražno komunikacijo

- 1. Virtualno je realno**

Na spletu povem ali zapišem samo tisto, kar bi si upal povedati tudi v živo.
- 2. Smo, kar sporočamo**

Besede, ki jih izberem, govorijo o tem, kar sem: predstavljajo me.
- 3. Besede oblikujejo misli**

Vzamem si dovolj časa za to, da čim bolj izrazim, kar hočem povedati.
- 4. Preden spregovorim, moram poslušati**

Nihče nima vedno prav, niti jaz. Poslušam, pri tem sem odprt in iskren.
- 5. Besede so most**

Besede izbiram zato, da razumem, da drugi razumejo mene, da se približam drugim.
- 6. Besede imajo posledice**

Vem, da ima lahko vsaka moja beseda posledice, majhne ali velike.
- 7. Deljenje vsebine pomeni odgovornost**

Tekste in slike delim le potem, ko sem jih prebral, ocenil in razumel.
- 8. O idejah lahko razpravljamo, osebe pa je treba spoštovati**

Osebe, ki zagovarja stališča, s katerimi se ne strinjam, ne spremenim v sovražnika, ki ga je treba izničiti.
- 9. Žalitve niso argumenti**

Ne sprejemam žalitev in napadalnosti, niti, če podpirajo moje stališče.
- 10. Tudi molk nekaj sporoča**

Ko je najboljša izbira molk, molčim.