

Myönteisen viestinnän manifesti

- 1. Virtuaalinen on todellista**
Internetissä kirjoitan tai sanon vain sellaista, mitä uskaltaisin sanoa myös kasvokkain.
- 2. Olet mitä viestit**
Sanat, joita käytän määrittävät minut. Ne edustavat minua.
- 3. Sanat muodostavat tavan, jolla ajattelen**
Käytän tarvittavan ajan, jotta pystyn ilmaisemaan näkemykseni parhaalla mahdollisella tavalla.
- 4. Kuuntele ennen kuin puhut**
Kukaan ei ole aina oikeassa, en myöskään minä. Kuuntelen rehellisellä ja avoimella mielellä.
- 5. Sanat ovat siltoja**
Valitsen sanani niin, että ymmärtäisin, tulisin ymmärretyksi ja päästäkseni lähelle muita.
- 6. Sanoilla on seurauksia**
Tiedostan, että sillä mitä sanon tai kirjoitan voi olla seuraamuksia, pieniä tai vakavia.
- 7. Jaa varovasti**
Jaan tekstejä ja kuvia vasta kun olen lukenut, arvioinut ja ymmärtänyt ne.
- 8. Ideoista voidaan keskustella. Ihmisiä pitää kunnioittaa**
Ne näkemykset ja mielipiteet, jotka poikkeavat omistani eivät ole vihollisia, jotka pitäisi tuhota.
- 9. Loukkaus ei ole argumentti**
En hyväksy mitään hyökkäyksiä tai aggressiivisia sanoja, vaikka ne tukisivat omaa näkökulmaani.
- 10. Myös hiljaisuus puhuu**
Kun on parempi olla hiljaa ... olen.