

- 1. バーチャルはリアルです**

インターネット上では、私が本当に言いたいことを書くか、言い表すだけです。
- 2. コミュニケーションは私を表します**

私が選んだ言葉は、私が誰であることを定義します。それらは私を表しています。
- 3. 言葉は私の考え方を形作る**

私はいつも最高の方法で私の意見を表現します。
- 4. 話す前に聞く**

誰も常に正しいことはできませんし、私もできません。私は正直でオープンな態度で聴きます。
- 5. 言葉は橋**

私は、自分の言いたいことを理解して言葉を選び、他の人と仲良くなります。
- 6. 言葉には影響がある**

私が言ったり書いたりすることには、多かれ少なかれ影響力があることを理解しています。
- 7. 気をつけて共有する**

私はテキストと画像を読み、評価し、そして理解してから共有します。
- 8. アイデアについて議論することができます。人々は尊重**

されなければならない 私と違う意見を持っているからといって、排除されるべき敵ではありません。
- 9. 侮辱は議論ではない**

彼らが私の見解を支持していても、私は攻撃的で積極的な言葉を受け入れません。
- 10. 沈黙も何かを言う**

何も言わないほうがいいときは...何も言いません。