

Манифест

За не-враждебна комуникация

- 1. Виртуалното е реално**
В Интернет ще публикувам само това,
което имам смелостта да кажа и на живо.
- 2. Ти си това, което публикуваш**
Думите, които подбирам определят кой съм.
Думите ми ме представят.
- 3. Думите предават начина ми на мислене**
Ползвам толкова време, колкото ми е необходимо,
за да изразя идеите си по най-добрия начин.
- 4. Слушай преди да говориш**
Няма как винаги да сме прави.
Слушам другите с откритост и уважение.
- 5. Думите са мостове**
Подбирам думите така,
че да носят разбиране и връзка помежду ни.
- 6. Думите имат последствия**
Знам, че това, което казвам или пиша
носи последствия, малки и големи.
- 7. Споделяй с внимание**
Споделям текстове и изображения само след
като съм се запознал в детайл и съм разбрал посланието им.
- 8. Идеите подлежат на обсъждане.
Хората трябва да бъдат уважавани.**
Хората, които са на различно от моето мнение,
не са мои врагове, които трябва да побежда.
- 9. Обидата не е аргумент**
Приемам, че няма да толерирам агресивен език,
дори и да е в подкрепата на моята теза.
- 10. Мълчанието също говори**
Когато преценя, че да замълча е по-добре, правя го.

Манифест

За не-враждебна комуникация

1. Виртуалното е реално

В Интернет ще публикувам само това, което имам смелостта да кажа и на живо.

2. Ти си това, което публикуваш

Думите, които подбирам определят кой съм. Думите ми ме представят.

3. Думите предават начина ми на мислене

Ползвам толкова време, колкото ми е необходимо, за да изразя идеите си по най-добрия начин.

4. Слушай преди да говориш

Няма как винаги да сме прави. Слушам другите с откритост и уважение.

5. Думите са мостове

Подбирам думите така, че да носят разбиране и връзка помежду ни.

6. Думите имат последствия

Знам, че това, което казвам или пиша носи последствия, малки и големи.

7. Споделяй с внимание

Споделям текстове и изображения само след като съм се запознал в детайл и съм разбрал посланието им.

8. Идеите подлежат на обсъждане. Хората трябва да бъдат уважавани.

Хората, които са на различно от моето мнение, не са мои врагове, които трябва да побежда.

9. Обидата не е аргумент

Приемам, че няма да толерирам агресивен език, дори и да е в подкрепата на моята теза.

10. Мълчанието също говори

Когато преценя, че да замълча е по-добре, правя го.