

Manifesto

da comunicação não hostil

- 1. Virtual é real**

Na internet, só falo ou escrevo o que eu teria coragem de dizer pessoalmente.
- 2. Nossas palavras refletem o que somos**

As palavras que escolho me definem e me representam.
- 3. As palavras dão forma ao pensamento**

Levo o tempo necessário para expressar o que penso da melhor forma possível.
- 4. É preciso ouvir antes de falar**

Ninguém está certo o tempo todo, nem eu.
Ouço de forma sincera e receptiva.
- 5. As palavras são pontes**

Escolho cuidadosamente minhas palavras para entender, ser compreendido e me aproximar de outras pessoas.
- 6. As palavras têm consequências**

Sei que minhas palavras podem ter consequências, sejam elas grandes ou pequenas.
- 7. Somos responsáveis pelo que compartilhamos**

Só compartilho textos e imagens após ler, avaliar e entender seu conteúdo.
- 8. Ideias podem ser debatidas; pessoas devem ser respeitadas**

Pessoas com opiniões diferentes das minhas não são inimigos a serem aniquilados.
- 9. Insultos não são argumentos**

Não aceito insultos ou agressividade, nem mesmo se forem a favor do meu ponto de vista.
- 10. O silêncio também é uma forma de comunicação**

Quando o melhor é calar, eu me calo.